



Mon enfant commence la maternelle : comment l'accompagner ?



carrefourmonteregie.ca/verslamaternelle



Favoriser son autonomie

En encourageant votre enfant à faire des choses seul, vous soutenez le développement de son autonomie. L'autonomie lui permet de prendre des initiatives et d'être moins dépendant des adultes. Cela lui donne aussi confiance et le rend fier de lui-même. Si votre enfant est plus autonome, son entrée à l'école sera plus facile, car il pourra mieux suivre les différentes routines de la classe.

Des idées pour aider votre enfant

- Lui donner de petites responsabilités et lui faire confiance.
 - Par exemple : Arroser les plantes, passer le balai, mettre la table, etc.
- Lui permettre de faire des choix.
 - Par exemple : Choisir ses vêtements, choisir son sac à dos et sa boîte à lunch pour l'école, choisir sa collation, etc.
- L'encourager à faire certaines choses par lui-même.
 - Par exemple : S'habiller seul, couper sa nourriture, ranger ses jouets, etc.
- L'habituer à aller à la toilette seul, à fermer sa porte et à se laver les mains.
- Le féliciter pour ses efforts, même si ce n'est pas parfait. Il est important de respecter le rythme et les capacités de votre enfant. Attention de ne pas être trop exigeant !

Motiver

