

Menu de la semaine 21 au 25 novembre 2022

Collation du matin

Dîner

Collation de l'après-midi

Lundi

**Bol de fruits :
orange et kiwi,
lait**

**Soupe de courges au beurre à l'ail
Soufflé aux champignons et oignons sautés à la ciboulette
Mousse crémeuse à la vanille, lait**

Muffin au citron

Mardi

**Banane et
beurre de soya**

**Potage d'épinards à l'origan
Tarte salée de poulet aux poireaux et tomates
Assiette de raisins rouges, lait**

**Pain au blé entier,
fromage à la crème**

Mercredi

**Compote non
sucrée de
pommes et
fraises, fromage
cheddar**

**Velouté de céleri branche à la coriandre
Chili végétarien aux légumes frais et au tofu, riz au curcuma
et aux haricots rouges
Yogourt fouetté aux oranges, lait**

**Moelleux aux
pommes
à la cannelle**

Jeudi

Céréales et lait

**Salade de betteraves et échalotes françaises, vinaigrette au xérès
Potée d'effiloché de porc au chou vert, oignons et orge façon pilaf au persil
Pomme du verger, lait**

**Collations variées :
pâtisseries faites
maison**

Vendredi

**Lait frappé
au tofu et
fraises, céréales**

**Crème de maïs au paprika
Filet de sole cuit au four, sauce crémeuse à la lime et à la coriandre,
penne et haricots jaunes sautés
Kiwi, lait**

**Galette de riz,
tartina de tofu
aux tomates
séchées et à l'ail**