

INFLUENZA (GRIPPE)

DÉFINITION	* Infection virale aiguë très contagieuse.
PÉRIODE DE CONTAGIOSITÉ	* 24 heures avant le début des symptômes et jusqu'à 7 jours après.
MODES DE TRANSMISSION	* Par gouttelettes : en toussant, en éternuant, en parlant. * Par contact direct : peau à peau, bouche à bouche, bouche à plaie... * Par contact indirect : entrant en contact avec un objet ou des mains contaminés.
SYMPTÔMES	* Fièvre, toux, mal de gorge. * Douleurs musculaires, fatigue, épuisement. * Vomissement, douleur abdominale et diarrhée.
TRAITEMENTS	* Repos, acétaminophène au besoin. * Hydratation.
PRÉVENTION	* Renforcer l'hygiène respiratoire. * Lavage des mains. Nettoyage et désinfection des surfaces et des jouets. * Humidifier les pièces. * S'assurer que le diagnostic a été posé par un médecin.
EXCLUSION	* État de santé de l'enfant lui permet de participer aux activités = Pas d'exclusion