

# Menu de la semaine 15 au 19 avril 2024

Collation du matin

Dîner

Collation de  
l'après-midi

*Lundi*

Yogourt crémeux  
et purée  
de dattes

Soupe aux oignons caramélisés  
Filet de morue poêlé, beurre blanc aux échalotes françaises,  
riz basmati et carottes sautées  
Pomme, lait

Moelleux  
aux bleuets

*Mardi*

Compote  
non sucrée de  
pommes et  
pêches, fromage  
cheddar marbré

Crème d'asperges au cumin  
Fricassée de légumineuses et tomates à l'ail, quinoa aux fines herbes  
Assiette de raisins rouges, lait

Pain au blé entier,  
marmelade  
d'orange et  
beurre de soya

*Mercredi*

Bol de fruits :  
bananes et  
clémentines,  
lait

Potage de panais à la ciboulette  
Penne sauce arrabiata au tofu et aux petits légumes  
Blanc manger au coulis de fraises, lait

Gâteau aux  
carottes et à  
la cannelle

*Jeudi*

Céréales  
et lait

Salade mesclun et vinaigrette balsamique à l'ail  
Parmentier de veau à la macédoine de légumes,  
aux pommes de terre et aux fines herbes  
Mandarine, lait

Muffin  
aux fraises

*Vendredi*

Smoothie aux  
bananes et  
mangues,  
céréales

Velouté de tomates au persil italien  
Navarin d'agneau braisé aux navets, carottes et oignons blancs,  
pommes de terre rôties à l'origan  
Tranche de melon canari, lait

Craquelin  
multigrain,  
trempe aux pois  
chiches, lime  
et basilic