

Menu de la semaine 4 au 8 novembre 2024

Collation du matin

Dîner

Collation de
l'après-midi

Lundi

**Bol de fruits :
oranges et
bananes, lait**

**Salade de laitue romaine, vinaigrette balsamique
Papillote de merlu aux courgettes et tomates, macaronis au persil italien
Mousse aux fraises, lait**

**Bagel au blé entier,
fromage à la crème**

Mardi

**Céréales
et lait**

**Velouté de patates douces au cumin
Casserole de veau braisé et de quinoa au curcuma,
sauté de maïs et de poivrons à la coriandre
Tranche d'ananas frais, lait**

**Craquelin
multigrain,
trempette de
yogourt aux
épinards et à l'ail**

Mercredi

**Yogourt fouetté
et purée de
dattes**

**Crème aux oignons caramélisés
Cassolette de tofu, épinards et poireaux, riz pilaf au basilic
Pomme du verger, lait**

**Moelleux aux
mangues**

Jeudi

**Lait frappé
au tofu et
aux bleuets,
céréales**

**Potage de carotte au curry
Marmite de légumineuses et légumes d'automne à l'orientale,
orge façon pilaf au paprika
Mandarine, lait**

**Tarte aux pommes,
fromage cheddar**

Vendredi

**Compote non
sucrée de
pommes et
pêches, lait**

**Soupe de chou-fleur
Sauté de dinde aux canneberges, pommes de terre rôties aux fines herbes
et poêlée d'haricots verts
Poire du verger, lait**

**Muffin aux
framboises
à la cannelle**