

# Menu de la semaine 28 avril au 2 mai 2025

*Collation du matin*

*Dîner*

*Collation d'après-midi*

*Lundi*

**Compote  
de pommes  
et fraises,  
fromage cheddar**

**Potage de chou-fleur au basilic  
Filet de merlu rôti au basilic, fusillis et choux rouges sautés  
Clémentine, lait**

**Pain au blé entier  
et fromage  
à la crème**

*Mardi*

**Céréales  
et lait**

**Salade de betteraves au persil, vinaigrette au xérès  
Ragoût de veau et carotte au paprika, orge pilaf à la ciboulette  
Assiette de melon canari, lait**

**Craquelin  
multigrains,  
trempette de  
yogourt aux  
épinards et à l'ail**

*Mercredi*

**Bol de fruits :  
bananes et  
oranges, lait**

**Salade de laitue mesclun, vinaigrette balsamique au échalotes françaises  
Cassolette de riz aux carottes, poivron, oignons et légumineuses,  
sauce aux tomates à l'ail  
Blanc-manger aux pêches, lait**

**Collations  
variées :  
pâtisseries  
faites maison**

*Jeudi*

**Bananes et  
beurre de soya**

**Crème de poireaux à l'ail  
Mijoté de tofu aux tomates, petits légumes et fines herbes,  
quinoa au safran  
Pomme, lait**

**Muffin  
aux framboises**

*Vendredi*

**Lait frappé au  
tofu et bleuets,  
céréales**

**Soupe de légume et riz à la ciboulette  
Omelette florentine aux épinards et oignons sautés à l'origan  
Orange, lait**

**Croustade  
à l'avoine et  
aux pommes**