

Menu de la semaine 16 au 20 juin 2025

Collation du matin

Dîner

Collation d'après-midi

Lundi

Bol de fruits :
oranges et
pommes, lait

Salade de laitue romaine, vinaigrette aux framboises
Chili végétarien de légumineuses aux petits légumes et tomates,
quinoa au curcuma
Yogourt nature et purée de fraises, lait

Muffin
aux bleuets

Mardi

Bananes et
beurre de soya

Crème de tomates au paprika
Mijoté de veau aux fines herbes, pommes de terres rôties
et choux de Bruxelles sautés
Pommes, lait

Craquelins
au blé entier,
trempette aux
haricots blancs,
coriandre et ail

Mercredi

Yogourt fouetté
à la vanille

Assiette de crudités : poivrons rouges et concombres
Sandwich sur pain au blé entier de poulet aux épinards, mayonnaise à l'ail
(sans œufs et sans lait)
* Surprise glacée *, lait 

Gâteau
aux fraises

Jeudi

Compote non
sucrée de
pommes et
pêches, lait

Velouté de carottes au persil
Filet de saumon rôti à l'aneth et au jus de citron,
riz façon pilaf et poêlée d'haricots verts
Bol de bleuets, lait

Pain tranché au blé
entier, fromage
à la crème

Vendredi

Smoothie aux
bananes
et framboises,
céréales

Salade de pousses d'épinards, vinaigrette aux xérès
Casserole de tofu aux tomates, poivrons et oignons, riz basmati au basilic
Nectarine, lait

Moelleux
aux framboises