

Menu de la semaine 2 au 6 juin 2025

Collation du matin

Dîner

Collation d'après-midi

Lundi

**Céréales
et lait**

**Soupe de légumes au riz
Omelette aux épinards et oignons sautés à la ciboulette
Bol de fraises, lait**

**Pain aux raisins,
fromage à la crème**

Mardi

**Yogourt crémeux
à la vanille**

**Crème d'asperges à la ciboulette
Sauté asiatique de veau et légumes aux échalotes vertes, riz basmati à l'ail
Assiette de melon d'eau, lait**

**Moelleux
aux dattes**

Mercredi

**Bananes et
beurre de soya**

**Salade de maïs, concombres et oignons rouges au persil,
vinaigrette à la lime
Casserole de quinoa au poulet et aux petits légumes,
sauce aux tomates confites à l'ail et au basilic
Parfait crémeux aux pêches, lait**

**Muffin
aux fraises**

Jeudi

**Lait frappé
au tofu et
aux bleuets,
céréales**

**Assiette de crudités : carottes et concombres
Sandwich sur pain à hamburger de thon aux oignons rouges et céleris,
mayonnaise à la coriandre (sans œufs et sans produits laitiers)
Pomme, lait**

**Tortillas
croustillantes
de blé entier,
trempette
d'haricots blancs
au paprika**

Vendredi

**Bol de fruits :
pommes
et pêches,
lait**

**Salade de laitue mesclun aux radis, vinaigrette au xérès et à l'ail
Feuilleté méditerranéen de tofu aux tomates, poivrons, olives noires
et oignons rôtis à l'origan
Crème glacée à l'érable, lait**

**Collations variées
et pâtisseries
faites maison**