

Menu de la semaine 30 juin au 4 juillet 2025

Collation du matin

Dîner

Collation d'après-midi

Lundi

**Yogourt fouetté
à la vanille**

**Salade de pousses d'épinards, vinaigrette aux xérès
Poêlée de tofu aux tomates, poivrons et oignons, macaroni au basilic
Bol de fraises, lait**

**Craquelins au blé
entier, salsa douce
aux haricots rouges**

Mardi

**- Férié -
Fête du Canada**

Mercredi

**Céréales
et lait**

**Crème de courgettes à l'origan
Sauté de veau aux fines herbes, pommes de terres rôties au paprika
et poêlée d'haricots verts à l'ail
Bol de bleuets, lait**

**Muffin
aux oranges**

Jeudi

**Banane et
beurre de soya**

**Assiette de crudités : poivrons jaunes et concombres
Sandwich sur pain à hamburger au saumon et oignon rouge,
mayonnaise au paprika (sans œufs et sans lait)
Pommes, lait**

**Pain tranché au
blé entier et
fromage à la crème**

Vendredi

**Bol de fruits :
oranges et
pommes, lait**

**Salade de laitue mesclun, vinaigrette balsamique
Casserole de poulet aux petits légumes et tomates, riz au curcuma
Yogourt crémeux aux pêches, lait**

**Collations variées :
pâtisseries faites
maison**