

Menu de la semaine 9 au 13 juin 2025

Collation du matin

Dîner

Collation d'après-midi

Lundi

Bol de fruits :
oranges
et bananes,
lait

Velouté de carottes au cumin
Sauté de tofu, asperges et haricots verts au paprika fumé,
quinoa à la coriandre
Mousse crémeuse à la vanille, lait

**Muffin aux
framboises**

Mardi

**Yogourt fouetté
aux pêches**

Assiette de crudités : concombres et poivrons rouges
**Wrap de tortilla au blé entier de saumon aux céleris, mayonnaise à l'ail
et au paprika (sans œufs et sans lait)**
Tranche de melon d'eau, lait

**Banane et
beurre de soya**

Mercredi

**Céréales
et lait**

Salade de laitue cœur de romaine, vinaigrette balsamique à l'ail
**Bœuf poêlé, sauce dijonnaise à la moutarde, pommes de terre rôties
et petits pois, carottes sautés à la ciboulette**
Pomme, lait

**Variété de pains
au blé entier,
trempette aux
haricots noirs
à l'origan**

Jeudi

**Lait frappé aux
mangues et au
tofu, céréales**

**Jus de légumes maison : tomates, concombres, céleris
et poivrons à l'ail et aux fines herbes**
Paella safranée de riz et de légumineuses aux poivrons, brocolis et oignons
Assiette de melon miel, lait

**Gâteau moelleux
aux cerises**

Vendredi

**Compote de
pommes et
fraises, fromage
cheddar marbré**

Soupe de légumes aux nouilles
Omelette végétarienne aux courgettes et oignons au basilic
Pêche, lait

**Pain aux raisins,
fromage à la crème**