

Menu de la semaine 11 au 15 août 2025

Collation du matin

Dîner

Collation d'après-midi

Lundi

Yogourt nature
et purée
aux pêches

Velouté de céleris à la coriandre
Casserole de bœuf à l'ail, pommes de terre
et haricots jaunes sautés au persil
Bol de fraises, lait

Croustade
à l'avoine et
aux poires

Mardi

Bananes et
beurre de soya

Assiette de crudités : brocolis et poivrons jaunes
Sandwich (sur pains variés) à la dinde et aux oignons rouges,
mayonnaise au basilic (sans lait et sans œufs)
Pêche, lait

Gâteau moelleux
aux fraises

Mercredi

Lait frappé
au tofu et
aux framboises,
céréales

Salade de laitue mesclun aux poivrons, vinaigrette balsamique
Sauté de poulet aux poivrons et tomates, riz façon pilaf à l'origan
Bol de bleuets, lait

Collations variées :
pâtisseries faites
maison

Jeudi

Céréales
et lait

Potage de choux fleurs au cumin
Tarte feuilleté au tofu et aux tomates, oignons et épinards
Tranche de melon miel, lait

Pain pita au blé
entier, fromage
à la crème,
ail et ciboulette

Vendredi

Bol de fruits
saisonniers,
lait

Salade de pousses d'épinards aux concombres,
vinaigrette au vinaigre de riz et aux échalotes vertes
Cassolette de légumineuses et légumes sautés au curry, quinoa à la coriandre
Yogourt fouetté à la vanille, lait

Craquelin
au blé entier,
trempette au tofu
et paprika fumé