

Menu de la semaine 18 au 22 août 2025

Collation du matin

Dîner

Collation d'après-midi

Lundi

**Smoothie
aux bananes
et bleuets,
céréales**

**Velouté de carottes au persil
Keftas d'agneau aux oignons et à l'ail, sauce au yogourt grecque
et à la menthe, couscous au cumin et bettes à carde poêlées
Bol de framboises, lait**

**Pain au blé entier,
marmelade
d'orange et
beurre de soya**

Mardi

**Bananes et
beurre de soya**

**Salade de laitue mesclun aux concombres,
vinaigrette au vinaigre de riz et à l'ail
Cassolette de tofu aux choux kales et tomates, quinoa façon pilaf au curry
Bol de fraises, lait**

**Tarte aux pêches,
fromage cheddar**

Mercredi

**Yogourt fouetté
à la vanille**

**Assiette de concombres et poivrons assortis
Sandwich sur pain à hamburger de saumon aux céleris,
mayonnaise à l'aneth (sans œufs et sans lait)
Bol de bleuets, lait**

**Muffin aux
framboises**

Jeudi

**Bol de fruits
saisonniers,
lait**

**Crème de choux-fleurs au basilic
Mijoté de veau à la Toscane et aux olives vertes, polenta crémeuse
et haricots jaunes sautées au persil italien
Blanc-manger aux fraises, lait**

**Gâteau aux
raisins secs**

Vendredi

**Céréales
et lait**

**Soupe minestrone aux légumes et nouilles
Omelette méditerranéenne aux poivrons, oignons, courgettes, tomates et ail
Tranche de melon canari, lait**

**Collations variées :
pâtisseries faites
maison**