

Menu de la semaine 25 au 29 août 2025

Collation du matin

Dîner

Collation d'après-midi

Lundi

Yogourt fouetté
aux nectarines

Assiette de crudités : concombres et poivrons assortis
Wrap de tortilla au blé entier de poulet aux céleris,
mayonnaise au paprika fumé (sans œufs et sans lait)
Bol de fraises, lait

Craquelins au
blé entier,
trempette aux
haricots blancs,
ail et basilic

Mardi

Céréales
et lait

Jus de légumes maison : tomates, concombres, céleris, poivrons, ail et fines herbes
Veau poêlé, sauce dijonnaise à la moutarde, pommes de terre rôties et
bettes à carde sautées
Bol de framboises, lait

Pain pita
au blé entier,
fromage à la crème

Mercredi

Compote
non sucrée
de pommes
et pêches, lait

Velouté de brocolis au curry
Wok de tofu aux épis de maïs, fèves germées et choux nappas,
sauce soya au gingembre et citron, riz au curcuma
Assiette de melon cantaloup, lait

Bananes et
beurre de soya

Jeudi

Lait frappé aux
framboises et au
tofu, céréales

Salade de laitue romaine aux tomates, vinaigrette balsamique à l'ail
Paella safranée de riz et légumineuses aux poivrons, oignons et tomates
Bol de framboises, lait

Muffin
aux bleuets

Vendredi

Bol de fruits
saisonniers, lait

Salade de pousses d'épinard aux échalotes, vinaigrette aux framboises
Filet de merlu à la lime cuit au four, quinoa au persil italien
et poêlée de choux raves
Yogourt fouetté à la vanille, lait

Collations variées :
pâtisseries faites
maison