

Menu de la semaine 8 au 12 septembre 2025

Collation du matin

Dîner

Collation d'après-midi

Lundi

Céréales
et lait

Assiette de crudités : concombres et carottes
Sandwich sur pain à hamburger de thon aux oignons rouges,
mayonnaise au paprika fumé (sans œufs et lait)
Tranche de melon cantaloup, lait

Croustilles de
tortillas au blé
entier, trempette
de tofu aux
tomates confites
et fines herbes

Mardi

Bol de fruits
saisonniers,
lait

Velouté de chou-fleur au cumin
Casserole d'agneau braisé et de pommes de terre au curcuma,
sauté de maïs et de poivrons à la coriandre
Mousse crémeuse à la vanille, lait

Gâteau moelleux
aux fraises

Mercredi

Yogourt fouetté
aux nectarines

Salade de laitue romaine, vinaigrette à la moutarde et vinaigre de pomme
Chili végétarien de légumineuses aux petits légumes, riz pilaf au curcuma
Bol de fraises, lait

Muffin
aux dattes

Jeudi

Compote
de pommes
à la cannelle,
fromage cheddar

Salade de betteraves aux échalotes françaises,
vinaigrette balsamique à la ciboulette
Sauté de poulet aux choux verts et oignons, quinoa au basilic
Pêche, lait

Pain au blé entier
et végé-pâté

Vendredi

Lait frappé au
tofu et aux
bleuets, céréales

Crème de céleri au sirop d'érable
Marmite de tofu aux carottes et poireaux, macaroni au persil italien
Poire, lait

Collations variées :
pâtisseries faites
maison