

Menu de la semaine 22 au 26 septembre 2025

Collation du matin

Dîner

Collation d'après-midi

Lundi

**Yogourt nature
et purée
de fraises**

**Soupe de légumes, tomates et riz
Omelette aux épinards et oignons sautés au persil italien
Assiette de melon cantaloup, lait**

**Muffin aux
clémentines**

Mardi

**Bananes et
beurre de soya**

**Potage de navet à l'origan
Potée d'effiloché de veau aux choux de Savoie et poireaux,
pommes de terre rôties au persil
Raisins, lait**

**Craquelin au blé
entier, trempette
de tofu aux
tomates séchées
et à l'ail**

Mercredi

**Bol de fruits
saisonnier,
lait**

**Salade de betteraves et échalotes verte, vinaigrette au xérès
Marmite de tofu et riz aux choux nappas, champignons et tomates
Parfait crémeux aux bleuets, lait**

**Croustade
à l'avoine et
aux pommes**

Jeudi

**Lait frappé
au tofu et
mangues,
céréales**

**Salade de laitue mesclun et concombre, vinaigrette balsamique au basilic
Feuilleté de dinde aux courgettes, tomates et oignons caramélisés
Pomme, lait**

**Moelleux aux
framboises
à la cannelle**

Vendredi

**Céréales
et lait**

**Crème de chou-fleur au paprika
Filet de merlu cuit au four, sauce marinera, fusillis et bettes à carde sautés
Poire, lait**

**Pain tranché au
blé entier,
fromage
à la crème**