Menu de la semaine 29 septembre au 3 octobre 2025

Collation du matin

Dîner

Collation d'après-midi

Lundi

Céréales et lait

**Potage de brocolis au basilic
Pot-au-feu de veau aux pommes de terre, carottes, navets,
choux et champignons
Assiette de melon cantaloup, lait**

**Moelleux
aux framboises**

Mardi

**Banane et
beurre de soya**

**Potage de navet à l'ail
Mijoté de lentilles et légumineuses aux légumes automnales,
quinoa au paprika
Pomme, lait**

**Muffin
aux fraises**

Mercredi

**Smoothie
aux bananes et
à la vanille,
céréales**

**Soupe de légumes à la ciboulette et aux nouilles
Omelette aux courgettes, épinards et fines herbes
Poire, lait**

**Pain au blé entier,
fromage à la crème**

Jeudi

**Yogourt fouetté
à la vanille**

**Velouté de céleris à la ciboulette
Penne, sauce à la viande maison aux petits légumes, basilic et ail
Tranche de melon d'eau, lait**

**Collations variées :
pâtisseries faites
maisons**

Vendredi

**Bol de fruits
saisonniers, lait**

**Salade de carottes au persil italien vinaigrette aux pommes
Papillote d'aiglefin aux poivrons, bettes à carde et oignons,
orge façon pilaf à l'aneth
Mousse crémeuses au citron, lait**

**Galette de riz,
houmous au cumin**