

Menu de la semaine 20 au 24 octobre 2025

Collation du matin

Dîner

Collation d'après-midi

Lundi

**Smoothie
aux bananes,
mangues et
épinards,
céréales**

**Potage de courge au beurre à la ciboulette
Ragoût de veau aux carottes et choux verts,
purée de pommes de terre au persil italien
Pommes, lait**

**Cupcake
au chocolat**

Mardi

**Yogourt fouetté
aux fraises**

**Soupe de légumes et nouilles aux fines herbes
Frittata aux épinards et poivrons à l'origan
Poire, lait**

**Pain au blé entier,
fromage à la crème**

Mercredi

**Banane et
beurre de soya**

**Crème de tomates à l'ail
Sauté de légumineuses et choux raves à la sauce teriyaki,
riz pilaf aux échalotes vertes
Oranges, lait**

Collations variées

Jeudi

**Céréales
et lait**

**Velouté de navets à l'origan
Feuilleté de tofu aux courges, tomates et fines herbes
Assiette de raisins verts, lait**

**Croustade
aux pommes et
à l'avoine**

Vendredi

**Bol de fruits
saisonniers, lait**

**Salade de carottes aux basilic, vinaigrette balsamique
Macaroni sauce à la viande maison de bœuf, tomates, légumes, ail et persil
Yogourt fouetté au citron, lait**

**Muffin
aux dattes**