

Menu de la semaine 27 au 31 octobre 2025

Collation du matin

Dîner

Collation d'après-midi

Lundi

Céréales
et lait

Soupe de légumes et tomates aux nouilles
Omelette florentine aux épinards, oignons et fines herbes
Pomme, lait

Galette de riz,
trempette
d'haricots rouges
au cumin
et coriandre

Mardi

Banane et
beurre de soya

Crème de choux fleurs au cumin
Filet de merlu rôti au four, sauce crémeuse au citron, riz basmati
et carottes sautées à l'aneth
Assiette de raisins rouges, lait

Moelleux
aux poires

Mercredi

Bol de fruits :
poires et
pommes,
lait

Salade de laitue mesclun vinaigrette balsamique à la ciboulette
Sauté de veau aux navets, carottes et oignons, penne au persil
Yogourt crémeux à la vanille, lait

Variété de pain
au blé entier,
salsa douce
aux lentilles

Jeudi

Yogourt fouetté
aux fraises

Velouté de navets à l'aneth
Poêlée de légumineuses aux poivrons et oignons caramélisés, quinoa à l'ail
Orange, lait

Collations variées :
pâtisseries faites
maisons

Vendredi
HALLOWEEN

Potion aux
bananes,
oranges et
fraises, céréales
(smoothie)

Potage du fantôme aux citrouilles
Marmite du sorcier au poulet, chou vert, carotte et maïs,
orge au paprika fumé
Poire magique, lait

Muffin
aux cerises