

Menu de la semaine 3 au 7 novembre 2025

Collation du matin

Dîner

Collation d'après-midi

Lundi

**Compote
de pommes
et pêches,
lait**

**Crème de citrouilles à la muscade
Cassolette de tofu aux poivrons et oignons, riz pilaf au basilic
Pomme, lait**

**Pain au blé entier,
fromage à la crème**

Mardi

**Céréales
et lait**

**Potage de céleris au curry
Marmite de légumineuses et légumes automnales à l'orientale,
orge au paprika
Tranche d'ananas frais, lait**

**Galette de riz,
trempette de
yogourt aux
épinards et à l'ail**

Mercredi

**Yogourt fouetté
à la vanille**

**Velouté de maïs au cumin
Ragoût de bœuf braisé aux choux nappas et fines herbes, macaroni à l'ail
Orange, lait**

**Moelleux
aux mangues**

Jeudi

**Lait frappé
au tofu et
aux bleuets,
céréales**

**Soupe de chou-fleur aux échalotes vertes
Sauté de dinde aux canneberges, pommes de terre rôties à l'estragon
et poêlée d'haricots verts
Poire, lait**

**Tarte aux pommes,
fromage brie**

Vendredi

**Bol de fruits :
oranges et
pommes, lait**

**Salade de laitue romaine, vinaigrette balsamique à la ciboulette
Filet de merlu rôti au four, beurre blanc aux échalotes françaises,
quinoa au persil italien et carottes sautées
Mousse aux fraises, lait**

**Muffin
aux framboises**