

Menu de la semaine du 1 au 5 décembre 2025

Collation du matin

Dîner

Collation d'après-midi

Lundi

**Compote
de pommes
et pêche,
lait**

**Potage de carotte au curry
Sauté asiatique de tofu et macédoine de légumes au quinoa,
sauce soya au gingembre
Poire, lait**

**Craquelins au blé
entier, trempette
d'haricots rouges
au cumin
et coriandre**

Mardi

**Bol de fruits :
poires et
pommes, lait**

**Salade de laitue cœur de romaine, vinaigrette aux framboises
Escalope de poulet au paprika et persil cuit au four,
pommes de terre rôties à l'ail et haricots verts sautés
Mousse crémeuse aux fraises, lait**

**Pain au blé entier,
fromage
à la crème,
ciboulette et ail**

Mercredi

**Banane et
beurre de soya**

**Crème de courges au beurre au persil
Braisé de bœuf aux bettes à carde et choux verts,
riz pilaf aux échalotes vertes
Assiette de raisins rouges, lait**

**Muffin
aux bleuets**

Jeudi

**Yogourt crémeux
aux pêches**

**Velouté de courgettes à l'ail
Filet d'aiglefin rôti au four, sauce aux agrumes,
couscous israélien au basilic et poêlée de carottes
Pommes, lait**

**Tarte aux mangues,
fromage oka**

Vendredi

**Céréales
et lait**

**Chaudrée de maïs aux fines herbes
Frittata aux poivrons et oignons sautés au persil italien
Clémentine, lait**

**Collations variées :
pâtisseries faites
maison**