

Menu de la semaine du 5 au 9 janvier 2026

Collation du matin

Dîner

Collation d'après-midi

Lundi

**Bol de
fruits variés,
lait**

**Velouté de carottes à l'origan
Penne sauce arrabiata aux légumineuses et petits légumes
Pomme, lait**

**Collations
variées**

Mardi

**Bol de fruits :
mandarines et
raisins rouges,
lait**

**Salade de pousse d'épinard, vinaigrette balsamique
Cassolette de tofu aux poivrons rouges et oignons sautés,
quinoa au curcuma
Yogourt fouetté à la vanille, lait**

**Pain au blé entier,
fromage
à la crème,
ciboulette et ail**

Mercredi

**Bol de fruits :
pommes
et oranges,
lait**

**Potage de navets au persil
Braisé de bœuf Marengo aux tomates, oignons blancs et céleris,
pommes de terre rôties à la ciboulette
Mousse crémeuse aux fraises, lait**

**Galette de riz,
trempette aux
haricots blancs,
paprika et ail**

Jeudi

**Bol de fruits :
clémentines
et kiwis,
lait**

**Salade de betteraves à l'aneth vinaigrette aux pommes
Mijoté de poulet et de chou nappa aux fines herbes, riz pilaf au paprika
Yogourt aux citrons, lait**

**Banane et beurre
de soya**

Vendredi

**Bol de fruits :
raisins verts
et poires,
lait**

**Soupe de choux fleurs à l'aneth
Filet de merlu au basilic cuit au four, orge et haricots jaunes sautées à l'ail
Clémentine, lait**

**Craquelins
au blé entier,
houmous au cumin**