

Menu de la semaine du 5 au 9 janvier 2026

	Collation du matin	Dîner	Collation d'après-midi
Lundi	Bol de fruits variés, lait	Velouté de carottes à l'origan Penne sauce arrabiata aux légumineuses et petits légumes Pomme, lait	Collations variées
Mardi	Bol de fruits : mandarines et raisins rouges, lait	Salade de pousse d'épinard, vinaigrette balsamique Cassolette de tofu aux poivrons rouges et oignons sautés, quinoa au curcuma Yogourt fouetté à la vanille, lait	Pain au blé entier, fromage à la crème, ciboulette et ail
Mercredi	Bol de fruits : pommes et oranges, lait	Potage de navets au persil Braisé de bœuf Marengo aux tomates, oignons blancs et céleris, pommes de terre rôties à la ciboulette Mousse crémeuse aux fraises, lait	Galette de riz, trempette aux haricots blancs, paprika et ail
Jeudi	Bol de fruits : clémentines et kiwis, lait	Salade de betteraves à l'aneth vinaigrette aux pommes Mijoté de poulet et de chou nappa aux fines herbes, riz pilaf au paprika Yogourt aux citrons, lait	Banane et beurre de soya
Vendredi	Bol de fruits : raisins verts et poires, lait	Soupe de choux fleurs à l'aneth Filet de merlu au basilic cuit au four, orge et haricots jaunes sautées à l'ail Clémentine, lait	Craquelins au blé entier, houmous au cumin