

Menu de la semaine du 12 au 16 janvier 2026

	Collation du matin	Dîner	Collation d'après-midi
Lundi	Bol de fruits : mandarines et pommes, lait	Soupe aux légumes et nouilles Frittata de poivrons et oignons sautés au basilic Yogourt fouetté aux fraises, lait	Galette de riz, salsa douce aux haricots rouges
Mardi	Bol de fruits : oranges et poires, lait	Crème de tomates et basilic Poêlée de poulet au thym, pommes de terre et carottes rôties à l'ail Mousse crémeuse aux pêches, lait	Moelleux aux fraises
Mercredi	Bol de fruits : ananas et melon, lait	Velouté de panais au persil Brandade de sole et de pommes de terre à l'aneth, haricots verts sautés Pomme, lait	Muffin aux canneberges
Jeudi	Banane et beurre de soya	Potage de céleris à l'ail Feuilleté de tofu aux tomates, oignons et fines herbes Compote de pommes et bleuets, lait	Pain au blé entier et végé-pâté
Vendredi	Bol de fruits : clémentines et raisins rouges, lait	Salade de betteraves aux échalotes vertes vinaigrette aux pommes Sauté de bœuf et choux fleurs, couscous israélien au paprika Yogourt à la vanille, lait	Collations variées