

Menu de la semaine du 6 au 10 avril 2026

Collation du matin

Dîner

Collation d'après-midi

Lundi

C O N G É

Mardi

**Bol de fruits
frais : oranges et
raisins rouges,
lait**

**Salade repas de quinoa aux haricots rouges, avocats, tomates cerises,
concombres et poivrons jaunes, vinaigrette au yogourt grec, ail et basilic
Mousses crémeuses aux pêches, lait**

**Craquelin au blé
entier, trempette
d'haricots blancs
au cumin**

Mercredi

**Bol de fruits
frais :
poires et kiwis,
lait**

**Salade de laitue mesclun aux poivrons, vinaigrette aux pommes
Macaroni à la viande et aux légumes
Kiwi, lait**

**Moelleux
aux framboises**

Jeudi

**Bol de fruits
frais :
mandarines et
raisins verts,
lait**

**Assiette de crudités : carottes et concombres
Sandwich sur pain tranché au blé entier
de tofu aux céleris et poivrons rouges
Pomme, lait**

**Muffin
aux poires**

Vendredi

**Bol de fruits
frais :
pommes et
clémentines, lait**

**Salade césar de laitue romaine et poulet rôti aux tomates cerises,
concombres, poivrons, fraises, mangues, et croutons au blé entier
Yogourt aux citrons, lait**

**Tarte aux pommes,
fromage cheddar**