

Menu de la semaine du 4 au 8 mai 2026

Collation du matin

Dîner

Collation d'après-midi

Lundi

**Bol de fruits
frais : poires et
kiwis, lait**

**Filet d'aiglefin croustillant cuit au four, mayonnaise à l'ail et citron,
riz pilaf et poêlée d'haricots jaunes
Clémentine, lait**

**Bagel au blé entier
et fromage à la
crème aux fraises**

Mardi

**Bol de fruits
frais : raisins
rouges et
oranges, lait**

**Salade repas de quinoa aux haricots rouges, avocats, tomates cerises,
concombres et poivrons jaunes, vinaigrette au yogourt grec, ail et basilic
Mousses crémeuses aux pêches, lait**

**Clafoutis aux
cerises et
à la ricotta**

Mercredi

**Bol de fruits
frais variés**

**Salade de laitue romaine aux radis, vinaigrette aux pommes
Macaronis à la viande et aux légumes
Kiwi, lait**

**Pomme
et fromage**

Jeudi

**Bol de fruits
frais :
mandarines et
raisins verts,
lait**

**Assiette de crudités : carottes et concombres
Sandwich sur pain tranché au blé entier
de tofu aux céleris et poivrons rouges
Pomme, lait**

**Smoothies au
tofu soyeux et
fruits de saison**

Vendredi

**Bol de fruits
frais : pommes
et clémentines,
lait**

**Salade César de laitue romaine et poulet rôti aux tomates cerises,
concombres, poivrons, fraises, mangues, et croustons au blé entier
Yogourt aux citrons, lait**

**Pain au chocolat et
courgette**