

# Menu de la semaine du 11 au 15 mai 2026

Collation du matin

Dîner

Collation d'après-midi

*Lundi*

**Bol de fruits frais : raisins rouges et fraises, lait**

**Boulettes de bœuf aigres-douces, riz basmati au curcuma et brocolis sautés  
Yogourt aux mangues, lait**

**Craquelins et œufs cuits durs**

*Mardi*

**Bol de fruits frais : poires et kiwis, lait**

**Assiette de crudités : poivrons rouges et concombres  
Sandwich au saumon, céleri et oignons rouges sur pain à hamburger, mayonnaise végan à l'aneth  
Clémentine, lait**

**Tortillas de blé entier à la cannelle, compote de pommes et fraises**

*Mercredi*

**Banane et beurre de soya**

**Salade de laitue mesclun aux céleris, vinaigrette au xérès  
Quiche aux épinards, tomates séchées et fromage fêta  
Assiette de melon, lait**

**Étagé de chia aux bleuets**

*Jeudi*

**Bol de fruits frais : pommes et clémentines, lait**

**Salade repas d'orzo au poulet rôti, tomate, concombre, poivron et bocconcini  
Crème glacée à la vanille, lait**

**Carré aux dattes**

*Vendredi*

**Bol de fruits frais variés, lait**

**Salade de pousses d'épinard aux fraises, vinaigrette aux framboises  
Feuilleté méditerranéen au tofu et poivrons, fromage cheddar râpé  
Assiette d'ananas, lait**

**Boules d'énergie**