

# Menu de la semaine du 1er au 5 juin 2026

Collation du matin

Dîner

Collation d'après-midi

*Lundi*

**Bol de fruits  
frais :**  
raisins rouges et  
kiwis, lait

**Filet d'aiglefin croustillant cuit au four, mayonnaise à l'ail et citron,  
riz pilaf et poêlée d'haricots jaunes  
Clémentine, lait**

**Smoothies au tofu  
soyeux et fruits  
de saison**

*Mardi*

**Bol de fruits  
frais :**  
fraises et  
pommes, lait

**Salade repas de quinoa aux haricots rouges, avocats, tomates cerises,  
concombres et poivrons jaunes, vinaigrette au yogourt grec, ail et basilic  
Mousses crémeuses aux pêches, lait**

**Clafoutis aux  
cerises et à la  
ricotta**

*Mercredi*

**Bol de fruits  
frais :**  
bleuets et poires

**Salade de laitue romaine aux radis, vinaigrette aux pommes  
Macaroni à la viande et aux légumes  
Tranche de melon, lait**

**Pomme  
et fromage**

*Jeudi*

**Bol de fruits  
frais :**  
pommes et  
clémentines, lait

**Salade César de laitue romaine et poulet rôti aux tomates cerises,  
concombres, poivrons, fraises, mangues, et croûtons au blé entier  
Yogourt aux citrons, lait**

**Bagel au blé entier  
et fromage à la  
crème aux fraises**

*Vendredi*

**Assiette de  
melons variés,  
lait**

**Assiette de crudités : carottes et concombres  
Sandwich sur pain tranché au blé entier de tofu  
aux céleris et poivrons rouges  
Pomme, lait**

**Pain au chocolat  
et courgette**