

# Menu de la semaine du 29 juin au 3 juillet 2026

Collation du matin

Dîner

Collation d'après-midi

*Lundi*

**Bol de fruits  
frais : pêches et  
kiwis, lait**

**Filet d'aiglefin croustillant cuit au four, mayonnaise à l'ail et citron,  
riz pilaf avec petits pois, carottes et maïs  
Pomme, lait**

**Smoothies au tofu  
soyeux et fruits de  
saison**

*Mardi*

**Bol de fruits  
frais variés**

**Salade repas de quinoa aux haricots rouges, tomates cerises, concombres  
et poivrons jaunes, vinaigrette au citron, ail et basilic  
Mousses crémeuses aux pêches, lait**

**Clafoutis aux  
cerises et  
au cottage**

*Mercredi*

**FÉRIÉ DE LA FÊTE DU CANADA**



*Jeudi*

**Bol de fruits  
frais :  
pommes et  
nectarines, lait**

**Salade César de laitue romaine et poulet rôti aux tomates, concombres,  
poivrons, mangues, et croutons au blé entier  
Yogourt aux citrons, lait**

**Bagel au blé entier  
et fromage à la  
crème aux fraises**

*Vendredi*

**Assiette de  
melons variés,  
lait**

**Assiette de crudités : carottes et concombres  
Sandwich sur pain tranché au blé entier de tofu aux céleris,  
mayonnaise végane aux échalotes vertes  
Pêche, lait**

**Brownie  
au chocolat  
et courgettes**