

Menu de la semaine du 13 au 17 juillet 2026

Collation du matin

Dîner

Collation d'après-midi

Lundi

Bol de fruits
frais :
pêches et
fraises, lait

Hamburger de pois chiche et tofu (laitue iceberg, cornichon, et tomate),
salade de carottes
Pomme, lait

Céréales
et lait

Mardi

Bol de fruits
frais variés,
lait

Assiette de crudités : poivrons jaunes et carottes
Wrap de poulet aux tomates séchées (tortillas au blé entier),
mayonnaise végétan aux fines herbes
Nectarine, lait

Mousse crémeuse
au tofu
et fraise

Mercredi

Banane et
beurre de soya

Croquettes de quinoa et thon aux légumes, sauté de chou-fleur au persil
Yogourt aux pêches, lait

Tartinade
choco-dattes,
muffin anglais,
lait

Jeudi

Assiette de
melons variés
en tranche,
lait

Salade de pommes de terre aux œufs, céleris, poivrons jaunes, tomates
et oignons rouges
Prune, lait

Carré aux
framboises,
lait

Vendredi

Bol de fruits
frais :
nectarines et
pommes, lait

Salade de tomates et oignons rouges, vinaigrette balsamique au basilic
Petits pains farcis maison à la viande, carotte, oignon, et céleri
Mousse crémeuse aux fraises, lait

Muffin
aux bleuets,
lait