

Menu de la semaine du 10 au 14 août 2026

Collation du matin

Dîner

Collation d'après-midi

Lundi

**Banane et
beurre de soya**

**Hamburger de pois chiche et tofu (laitue iceberg, cornichon, et tomate),
salade de carottes
Pomme, lait**

Céréales et lait

Mardi

**Bol de fruits
frais : bleuets et
pommes, lait**

**Assiette de crudités : poivrons jaunes et carottes
Wrap de poulet aux tomates séchées (tortillas au blé entier),
mayonnaise végan aux fines herbes
Nectarine, lait**

**Mousse crémeuse
au tofu, yogourt et
fraise**

Mercredi

**Bol de fruits
frais : nectarines
et kiwis, lait**

**Croquettes de quinoa et thon aux légumes, sauté de chou-fleur au persil
Yogourt aux pêches, lait**

**Tartinade
choco-dattes,
muffin anglais, lait**

Jeudi

**Bol de fruits
frais : pêches et
fraises, lait**

**Salade de pommes de terre aux œufs, céleris, poivrons jaunes,
tomates et oignons rouges
Prune, lait**

**Carré aux
framboises, lait**

Vendredi

**Bol de fruits
frais : prunes et
bananes, lait**

**Salade de tomates et oignons rouges, vinaigrette balsamique au basilic
Petits pains farcis maison à la viande, carotte, oignon, et céleri
Mousse crémeuse aux fraises, lait**

**Collations variés,
lait**