

Menu de la semaine du 24 au 28 août 2026

Collation du matin

Dîner

Collation d'après-midi

Lundi

**Bol de fruits
frais :
pommes et
pêches, lait**

**Filet d'aiglefin croustillant cuit au four, mayonnaise à l'ail et citron,
riz pilaf et poêlée d'haricots jaunes
Nectarine, lait**

**Smoothies au tofu
soyeux et fraise**

Mardi

**Assiette de
melons variés
en tranche, lait**

**Salade repas de quinoa aux haricots rouges, tomates, concombres
et poivrons jaunes, vinaigrette au citron, ail et basilic
Mousses crémeuses aux pêches, lait**

**Clafoutis aux
cerises et
au cottage**

Mercredi

**Bol de fruits
frais :
prunes et kiwis,
lait**

**Salade de laitue romaine aux radis, vinaigrette aux pommes
Macaronis à la viande et aux légumes
Pêche, lait**

**Pomme
et fromage**

Jeudi

**Bol de fruits
frais :
nectarines
et bananes, lait**

**Salade césar de laitue romaine et poulet rôti aux tomates, concombres,
poivrons, mangues, et croûtons au blé entier
Yogourt au citron, lait**

**Bagel au blé entier
et fromage à la
crème aux fraises**

Vendredi

**Bananes et
beurre de soya**

**Assiette de crudités : carottes et concombres
Sandwich sur pain tranché au blé entier de tofu aux céleris
Assiette de melon d'eau, lait**

**Brownie au
chocolat et
courgette, lait**