Menu de la semaine du 2 au 6 novembre 2026

	Collation du matin	Dîner	Collation d'après-midi
Lundi	Bol de fruits variés, lait	Falafels, sauce tzatziki, couscous perlé et courgettes rôties au four Prune, lait	Galette d'avoine, lait
Mardi	Bol de fruits frais : poires et raisins rouges, lait	Macaronis chinois de tofu aux oignons, carottes, poivrons, céleris, choux chinois et fèves germées Tranche d'ananas, lait	Étagé de chia au yogourt et pêche
Mercredi	Banane et beurre de soya	Salade de tomates et concombres à la coriandre, vinaigrette aux pommes Enchiladas au poulet (tortillas au blé entier), poivrons et oignons, salsa douce et fromage à la crème Yogourt fouetté au citron, lait	Tarte aux pommes, lait
Jeudi	Bol de fruits frais : prunes et kiwis, lait de soya	Salade de betteraves aux échalotes françaises, vinaigrette balsamique à la ciboulette Pâté au saumon, sauce béchamel Compote de pommes et pêches, lait	Pain pita au blé entier, tartinade de tofu à la ciboulette
Vendredi	Assiette de melons tranchés, lait	Salade de choux traditionnel au sirop d'érable et persil frisé Hamburger au porc effiloché, sauce barbecue maison Mousse crémeuse aux fraises, lait	Pain au banane, lait