Menu de la semaine du 16 au 20 novembre 2026

	Collation du matin	Dîner	Collation d'après-midi
Lundi	Bol de fruits frais : kiwis et raisins rouges, lait de soya	Salade de laitue mesclun vinaigrette au xérès Fusillis Alfredo au poulet et légumes Pomme, lait	Muffin aux framboises, lait
Mardi	Bol de fruits frais : prunes et poires, lait	Salade mexicaine : maïs, concombres, tomates et vinaigrette à la lime Burritos de bœuf aux haricots rouges (tortillas de blé entier) Tranche d'ananas frais, lait	Bagel et fromage à la crème
Mercredi	Banane et beurre de soya	Saumon Teriyaki rôti au four, riz basmati au curcuma et poêlée de brocolis Mandarine, lait	Gâteau au citron, lait
Jeudi	Assiette de melons tranchés, lait	Vol-au-vent aux œufs, sauce béchamel et macédoine de légumes sautée au persil Compote de pommes et poires, lait	Chips de tortillas au blé entier, trempette aux haricots rouges
Vendredi	Bol de fruits frais : pommes et bananes, lait de soya	Ragoût de pois chiches à l'indienne aux patates douces et pommes de terre, choux fleurs sautés au cumin Yogourt fouetté à la vanille, lait	Boules d'énergie