

Menu de la semaine 28 novembre au 2 décembre 2022

Collation du matin

Dîner

Collation de l'après-midi

Lundi

Yogourt nature fouetté à la purée de bleuets

Velouté de tomates à l'ail
Cassolette d'orge et de poulet aux carottes
Pomme, lait

Muffin aux raisins

Mardi

Moelleux aux dattes, lait

Crème de courges au beurre
Sauté de porc, navets et pommes de terre aux fines herbes
Assiette de raisins rouges, lait

Collations variées :
pâtisseries faites maison

Mercredi

Gâteau aux pommes, lait

Soupe de légumes frais au persil italien
Soufflé de tofu et courges au beurre au fromage féta
Orange, lait

Barre tendre à l'avoine et aux mangues

Jeudi

Céréales et lait

Chaudrée de maïs à la ciboulette
Papillote de merlu à la lime, riz pilaf à l'aneth et choux de Bruxelles sautés
Mandarine, lait

Craquelins multigrains, houmous au paprika

Vendredi

Bol de fruits : oranges et pommes, lait

Potage de céleri branche
Pasta penne sauce à la viande maison au bœuf, tomate, ail et persil
Blanc-manger à la vanille, lait

Scone aux fraises