

Menu de la semaine 5 au 9 décembre 2022

Collation du matin

Dîner

Collation de l'après-midi

Lundi

Compote non sucrée maison de pommes et bleuets, lait

Potage de navet aux fines herbes
Pizza végétarienne de tofu aux olives noires, poivrons, oignons et tomates
Mousse aux framboises, lait

Barre tendre maison à l'avoine et aux dattes

Mardi

Lait frappé au tofu et à la mangue, céréales

Soupe de tomate à l'ail
Rôti de dinde sauce aux canneberges, orge au persil et poêlée de brocolis
Assiette d'ananas frais, lait

Moelleux au chocolat

Mercredi

Bol de fruits : bananes et pommes, lait

Salade de betteraves aux oignons rouges, vinaigrette balsamique
Filet de merlu rôti, sauce crémeuse aux échalotes françaises, citron et persil, purée de pommes de terre et haricots jaunes sautés
Yogourt fouetté à la vanille, lait

Biscuit à l'avoine et aux bleuets

Jeudi

Céréales et lait

Velouté de céleri branche
Frittata à la courge au beurre, épinards, et champignons
Orange, lait

Muffin à l'orange

Vendredi

Feuilleté aux framboises, lait

Crème de maïs crémeuse à la coriandre
Parmentier de bœuf et de pommes de terre aux petits légumes automnales
Clémentine, lait

Craquelins multigrains, fromage cheddar marbré